



# Der erste Kinderzahnarztbesuch

**SVEN TESCHKE &  
KOLLEGEN**

Praxis für Zahngesundheit

# LIEBE ELTERN,

nun steht der erste Besuch in unserer Zahnarztpraxis an und das ganze Praxisteam freut sich bereits auf Ihr Kind und Sie.

Doch schon bevor Sie zu uns kommen, stellt sich für Sie vielleicht die Frage wie Sie ihr Kind optimal auf den Besuch bei uns vorbereiten können.

Jedes Kind ist anders und niemand kennt es besser als die eigenen Eltern, wir möchten Ihnen einige Anregungen für die Vorbereitung auf den ersten Termin mit auf den Weg geben, die Ihnen vielleicht behilflich sein können.



Wir möchten Sie bitten den Gesundheitsfragebogen für Ihr Kind in Ruhe bereits zu Hause auszufüllen. Damit können wir uns optimal auf Ihr Kind vorbereiten.



Vereinbaren Sie den Termin zu einer Tageszeit an der Ihr Kind ausgeruht und aufnahmefähig ist.



Kommen Sie gerne ein paar Minuten früher, damit Sie zunächst in Ruhe im Wartezimmer ankommen können.



Versuchen Sie den Besuch bei uns Ihrem Kind, einige Tage vor dem Termin, als etwas ganz normales/alltägliches zu vermitteln.

vorbereitung  
entspannung  
sicherheit  
einführung  
kompetenz  
vertrauen  
gesundheit



Versuchen Sie für ihr Kind eine möglichst angenehme und ruhige Atmosphäre zu schaffen, indem Sie eine Begleitperson auswählen die ihm Ruhe und Selbstvertrauen spenden kann. Geschwister die selbst noch keine routinierten Zahnarztbesucher sind, machen lieber ihre eigenen Erfahrungen und sollten zum Termin, wenn möglich, nicht mitgebracht werden. Auch Erwachsene mit Zahnbehandlungsangst sind evtl. ungünstige Begleiter. Größere angstfreie Geschwister sind hingegen oft gute Unterstützer.



Vielleicht hat ihr Kind ein Kuscheltier o.ä., dass es besonders mag und ihm Sicherheit spendet? Falls ja darf es gerne mitgebracht werden!



Gut gemeinte Formulierungen wie „das wird nicht schlimm“, „das tut nicht weh“, „du brauchst keine Angst zu haben“ lösen oft bei Kindern, anders als gewollt, Ängste aus.



Wir übernehmen für Sie die wertschätzende Belohnung Ihres Kindes. Zusätzliche Versprechungen Ihrerseits erhöhen meist den Erfolgsdruck auf die Kinder. Sie können sicher sein, dass im Anschluss an unsere Behandlung Ihr Kind für seine Mitarbeit von uns immer belohnt werden wird.

**Weitere Informationen über unsere Praxis finden Sie auf unserer Homepage. Sollten Sie noch offene Fragen haben, scheuen Sie sich nicht uns zu kontaktieren.**

**IHR PRAXISTEAM**

## **SPRECHZEITEN**

Mo., Do. 08.00-18.00 Uhr

Di., Mi. 08.00-19.00 Uhr

Fr. 08.00-12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

## **KONTAKT**

**Praxis für Zahngesundheit**

**Sven Teschke & Kollegen**

Westernoher Str. 2, 56477 Rennerod

Tel.: 02664 345, Fax: 02664 6643

[www.zahnarztpraxis-rennerod.de](http://www.zahnarztpraxis-rennerod.de)

[mail@zahnarztpraxis-rennerod.de](mailto:mail@zahnarztpraxis-rennerod.de)



[zahnarztpraxisteschke](https://www.facebook.com/zahnarztpraxisteschke)



[zahnarztpraxis\\_teschke\\_](https://www.instagram.com/zahnarztpraxis_teschke_)